



Colégio Qi

PARA A VALIDADE DO QID, AS RESPOSTAS DEVEM SER APRESENTADAS EM FOLHA PRÓPRIA, FORNECIDA PELO COLÉGIO, COM DESENVOLVIMENTO E SEMPRE A TINTA. TODAS AS QUESTÕES DE MÚLTIPLA ESCOLHA DEVEM SER JUSTIFICADAS.

DATA DE ENTREGA: 17 / 05 / 2017

LEIA com atenção os textos a seguir.

Texto 1

Vício em internet é um risco à saúde, alertam pesquisadores

Estudo concluiu que o hábito está ligado à depressão, traços de autismo e variações de humor que podem ser semelhantes a crises de abstinência

Por Da Redação

Um artigo publicado neste mês no periódico *PLoS One* chama a atenção para os riscos à saúde apresentados pelo hábito de passar muitas horas na internet. Após avaliar 60 pessoas, entre elas alguns usuários assíduos da rede, pesquisadores britânicos concluíram que o vício em internet, assim como a dependência de drogas, está associado a alterações de humor, ao aumento do risco de depressão e a sinais de abstinência. E, além disso, o hábito pode até fazer com que um indivíduo apresente traços de autismo.

Abusar do uso da internet pode aumentar a variação de humor, o risco de depressão e fazer com que um indivíduo apresente sintomas de autismo e sinais semelhantes ao da abstinência, o que configura o problema como um caso de dependência.

“A associação entre o vício em internet e depressão e humor instável já era conhecida e demonstra que as nossas descobertas estão de acordo com estudos anteriores. Porém, o fato de o vício em internet ter sido fortemente relacionado a traços de autismo é um achado novo, e pode ser de natureza semelhante a associações estabelecidas anteriormente entre isolamento social e esse tipo de dependência”, escreveram os autores no artigo.

Como as drogas – Ainda de acordo com a pesquisa, pessoas viciadas em internet são muito mais propensas a apresentar uma variação de humor negativa e um pior estado de espírito imediatamente após desligarem o computador do que indivíduos que usam a internet moderadamente. Segundo os autores, esse quadro é semelhante a sintomas de abstinência e reforça ainda mais que essas pessoas sofrem de dependência de internet. “Quando essas pessoas se veem off-line, elas passam a apresentar um humor muito mais negativo, assim como indivíduos que deixam de usar drogas ilegais, como o ecstasy”, disse Phil Reed, professor da Universidade de Swansea, na Grã-Bretanha, e coordenador do estudo.

“Esses resultados iniciais e pesquisas relacionadas à função cerebral sugerem que, na internet, há algumas surpresas desagradáveis para o bem-estar das pessoas”, disse Reed. Para os pesquisadores, a mensagem principal desse estudo é a de que algumas pessoas podem acabar tendo muitos problemas com o uso excessivo da internet, inclusive danos à saúde física e mental. Esses indivíduos, os autores escrevem, “talvez precisem de ajuda para entender as razões para o uso excessivo da internet e qual é a função do hábito em suas vidas”.

Disponível em: <<http://veja.abril.com.br/saude/vicio-em-internet-e-um-risco-a-saude-alertam-pesquisadores/>>. Acesso em: 24 abr. 2017.

Texto 2

Nomofobia é a fobia causada pelo desconforto ou angústia resultante da incapacidade de comunicação através de aparelhos celulares ou computadores.

Surge quando alguém se sente impossibilitado de se comunicar ou se vê incontactável estando em algum lugar sem seu aparelho de celular ou qualquer outro telemóvel ou computador com internet. É um termo muito recente, que tem origem nos diminutivos inglês *No-Mo*, ou *No-Mobile*, que significa *Sem telemóvel*. Daí a expressão “Nomofobia” ou fobia de ficar sem um aparelho de comunicação móvel.

Disponível em: <<https://pt.wikipedia.org/wiki/Nomofobia>>. Acesso em: 24 abr. 2017.

PROPOSTA DE REDAÇÃO

Os textos desta proposta versam sobre um problema bastante atual: o uso excessivo da internet, que, segundo pesquisas recentes, pode se tornar vício e até agravar transtornos mentais.

Com base nas leituras desses textos, **REDIJA** uma crônica narrativa em que você trate desse tema. Seu texto pode ter caráter mais reflexivo ou mais humorístico, você escolhe.

USE a criatividade e **NÃO ESQUEÇA** os aspectos relevantes e importantes presentes no gênero **crônica**.

Instruções:

- **ESCREVA** entre 20 e 30 linhas, organizadas em parágrafos (três, pelo menos);
- **RESPEITE** a estrutura da crônica e seus elementos.
- **USE caneta** preta ou azul e **EVITE** rasuras.
- **VERIFIQUE** ortografia, pontuação, margens e formação dos parágrafos.
- **DÊ** um título criativo e coerente para a sua crônica.